

Утверждаю

Заведующий МОУ Детским садом № 250

О.А.Перекокин

Протокол педагогического совета № У.от. 10.08.2021



Режим дня в подготовительной к школе группе

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём детей. Индивидуальная работа с детьми, беседы, самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, трудовые поручения	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Проведение культурно-гигиенических мероприятий, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.35
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.45
Проведение культурно-гигиенических мероприятий, подготовка к обеду. Обед	11.45-12.30
Проведение культурно-гигиенических мероприятий, подготовка ко сну	12.40-13.05
Дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Проведение закаливающих и профилактических процедур	15.00-15.15
Проведение культурно-гигиенических мероприятий, подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.15-15.25
Самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.50
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	16.50-19.00